

**GAMBARAN KEMAMPUAN FUNGSI *ELIMINASI URINE* PADA
IBU *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA*
(STUDI PADA IBU YANG MELAKUKAN *KEGEL EXERCISE*)**

SKRIPSI



Oleh :

ROHMA YUNI AGUSTIN

201110420311211

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KEMAMPUAN FUNGSI *ELIMINASI URINE* PADA IBU *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA* (STUDI PADA IBU YANG MELAKUKAN *KEGEL EXERCISE*)

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ROHMA YUNI AGUSTIN

NIM. 201110420311211

Skrripsi ini telah disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal Desember 2016

Pembimbing I,



Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.UMM. 112.0704.0451

Pembimbing II,



Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM. 112.0501.0419

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.UMM. 112.0501.0419

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN KEMAMPUAN FUNGSI *ELIMINASI URINE* PADA IBU
POSTPARTUM SECTIO CAESAREA
(STUDI PADA IBU YANG MELAKUKAN *KEGEL EXERCISE*)

SKRIPSI

Disusun Oleh :


ROHMA YUNI AGUSTIN

NIM. 201110420311211

Di ujikan

Pada Tanggal Desember 2016

Penguji I,



Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.UMM. 112.0704.0451

Penguji II,



Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM. 112.0501.0419

Penguji III,



Ririn Harini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM.112.0501.0420

Penguji IV,

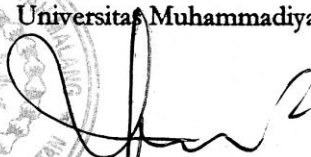
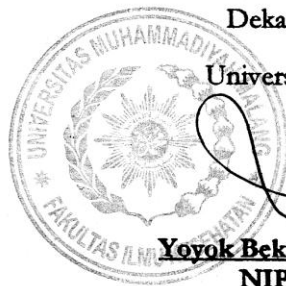


Erma Wahyu M., S.Kep. Ns., M.Si
NUPN. 9907002057

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep. Sp.Kom
NIP.UMM.112.0309.0405

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNyasaya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Aplikasi Kegel Exercise Terhadap Fungsi Eliminasi Urine Pada Wanita Postpartum Di Desa Sumber Pasir Kecamatan Pakis Kabupaten Malang”. Proposal skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Yoyok Bkti Prasetyo, S.Kep, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Nurul Aini, S.Kep ., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dan sebagai Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing saya dengan sabar. Terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap ilmu keperawatan.
3. Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah bersedia membimbing saya dengan sabar
4. Dewi Baririt Baroroh, S.Kep, Ns sebagai Wali Dosen PSIK kelas E angkatan 2011, yang memberikan dukungan untuk mengerjakan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi IlmuKeperawatan yang telah memberikan ilmunya.

6. Orang tua, kakak, dan keponakan yang tidak ada henti-hentinya selalu mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil bagi terselesainya proposal skripsi ini.
7. Teman-teman PSIK E 2011 dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu-persatu, yang turut membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, April 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Penelitian	iv
Moto Hidup	vii
Lembar Persembahan	vi
Kata Pengantar	viii
Abstrak.....	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi Keperawatan.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
1.4.4 Bagi Responden.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Kegel Exercixe	8
2.1.1 Definisi Kegel Exercise.....	8
2.1.2 Tujuan Kegel Exercise	8
2.1.3 Manfaat Kegel Exercise	9
2.1.4 Gerakan Kegel Exercise.....	10
2.1.5 Cara MelakukanKegel Exercise.....	13
2.2 Konsep Fungsi Eliminasi Urine	15
2.2.1 Definisi Eliminasi Urine.....	15
2.2.2 Anatomi dan Fisiologi Eliminasi Urine.....	16

2.2.3	Perubahan Terkait Kelahiran Pada Periode Prenatal Dan Pascanatal	19
2.2.4	Reflek Berkemih	20
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Eliminasi Urine	23
2.2.6	Gangguan Kebutuhan Eliminasi Urine	25
2.3	Konsep Postpartum	29
2.3.1	Pengertian Postpartum	29
2.3.2	Tahapan Postpartum	30
2.3.3	Perubahan Fisiologi Postpartum	30
2.3.4	Perubahan Fungsi Eliminasi Urine	33
2.3.5	Perubahan Muskuloskeletal	35
2.3.6	Perubahan Tanda-Tanda Vital	35
2.3.7	Perubahan Psikologi Pascapersalinan	36
2.3.8	Hal-hal yang Harus Diketahui Ibu Selama Menjalani Masa Nifas	37
2.4	Konsep Sectio Caesarea	41
2.4.1	Definisi Sectio Caesarea	41
2.4.2	Jenis-Jenis Operasi Sectio Caesarea	41
2.4.3	Indikasi Ibu	42
2.4.4	Indikasi Pada Janin	46
2.4.5	Indikasi Pada Ibu dan Janin	48
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	50
3.1	Kerangka Konsep	50
BAB IV	METODE PENELITIAN	51
4.1	Desain Penelitian	51
4.2	Kerangka Penelitian	45
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling	53
4.3.1	Populasi	53
4.3.2	Sampel	53
4.3.3	Sampling	53
4.4	Variabel Penelitian	54
4.4.1	Variabel Independen	54
4.4.2	Variabel Dependen	54
4.5	Definisi Operasional	54
4.6	Tempat Penelitian	55
4.7	Waktu Penelitian	55
4.8	Instrumen Penelitian	55
4.9	Uji Validitas dan Reliabilitas	57

4.9.1 Uji Validitas.....	57
4.9.2 Uji Reliabilitas	58
4.10 Prosedur Pengambilan Data.....	58
4.10.1 Teknik Pengolahan Data.....	61
4.10.2 Analisa Data	62
4.11 Etika Penelitian	62
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	 64
5.1 Data Umum.....	64
5.1.1 Karakteristik Responden.....	64
5.2 Data Khusus	65
5.2.1 Gambaran Kemampuan Fungsi Eliminasi Urine Ibu Postpartum Sectio Caesarea (Studi Pada Ibu Yang Melakukan Kegel Exercise)	65
 BAB VI PEMBAHASAN	 67
6.1 Interpretasi Hasil dan Diskusi	67
6.1.1 Karakteristik Responden	67
6.1.2 Gambaran Kemampuan Fungsi Eliminasi Urine Ibu Postpartum Sectio Caesarea (Studi Pada Ibu Yang Melakukan Kegel Exercise)	68
6.2 Keterbatasan Penelitian	72
6.3 Implikasi Keperawatan	72
 BAB VII PENUTUP	 73
7.1 Kesimpulan	73
7.2 Saran	73
 DAFTAR PUSTAKA	 75
LAMPIRAN	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	78
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 3 Data Demografi	80
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	81
Lampiran 5 Lembar Monitoring Kegel Exercise	83
Lampiran 6 Standart Operasional Prosedur Kegel Exercise	84
Lampiran 7 Outpus SPSS.....	86
Lampiran 8 Gambaran Data Demografi.....	87
Lampiran 9 Gambaran Observasi Kegel Exercise	88
Lampiran 10 Hasil Data	89
Lampiran 11 Leaflet.....	90
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	91
Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian	95
Lampiran 14 Dokumentasi	96
Lampiran 15 Curiculume Vitae	97

DAFTAR PUSTAKA

- Arthur C. Guyton dan John E. Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. Jakarta: EGC.
- Aslan, Ergul, KomurcuN, &Beji NK, Yalcin O. 2008. *Bladder Training And Keel Exercises For Women With Urinary Complaints Living In A Rest Home*. Journal of Gerontology. Volume 54: 224-231.
- Azwar Saifuddin. 2013. *Penyusunan Skala Psikologi*, Edisi 2. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Aziz, A. 2008.*Ketrampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*.Jakarta.Salemba Medika.
- Bahiyatun, 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Basavanthappa, BT. 2006. *Textbook Of Midwifery And Reproductive Health Nursing*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers
- Beassler, kavin dkk.2008.*Pelvic Floor Re-uction*. London: Springer.
- Benson, Ralph &Pernoll, Martin.2009. *Buku Saku Obstetri & Ginekologi*. Jakarta: EGC
- Craven, R. F., & Hirnle, C. J. (2007). *Foundamentals of Nursing Human Health and Function* (3th Ed.). Philadelphia: Lippincott
- Depkes RI. 1994. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Pusdisnakes
- Dean, Nicol., Don Wilson., Peter Herbison.,Cathryn Glazener.,, Thiri Aung & Christine Macarthur. 2008. *Sexual Function Delivery Mode History, Pelvic Floor Muscle Exercise and Incontinence: Across-Sectional Study Years Postpartum*. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*. 48(3): 302 - 311
- Ermianti, Rustini, Rachmawati, Sabri. 2007. *Efektivitas Bladder Training Terhadap Fungsi Eliminating Buang Air Kecil (BAK) Pada Ibu Postpartum Spontan*. Jakarta. Jurnal Indonesia
- Grade & Borley, 2006. *At a Glance Ilmu Bedah Edisi Ketiga*. Jakarta: Erlangga.
- Guyton. 1997. *Texbook of Medical Physiology*, edisi ke-8. London: WB. Saunders
- Hatem, M., Pasquier, J. C., Fraser, W., & Lepire, E. (2007). *Factors Associated Postpartum Urinary/ Anal Incontinence In Primiparaous Women In Quebec*. JOGC: Journal Of Obstetrics and Gynaecology Canada. 29 (3): 232-9.
- Hidayat, A. 2008. *Riset Kperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.

- _____. 2008. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika
- _____. 2008. Mochtar, R. 1998. *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta : EGC.
- Hullfish, K. L., Bovbjerg, V.E., & Steers, W.D. (2007). *Colpocleisis for Pelvic Organ Prolapse: Patient Goals, Quality of Life and Satisfaction*. *Obstet Gynecol*, 110, 341-345.
- Heit, M., Blackwell, L., & Kelly, S. (2008). *Adapting The Theory Of Care Seeking Behavior To The Clinical Problem of Urinary Incontinence*. *Journal of Pelvic Medicine and Surgery*, 14 (1), 29-35.
- Holroyd-Leduc, Jayna M., Tannenbaum, Cara., Thorpe, Kevin E., Straus, Sharon E. 2008. *What Type Of Urinary Incontinence Does This Woman Have?* *Jama*.;299(12):1446-1456
- Indriyani, Diyan. 2013. *Aplikasi Konsep Dan Teori Kperawatan Maternitas Postpartum Dengan Kematian Janin*. Jogjakarta: AR- Ruzz – Media
- Ichsani, F. 2010. *Fisioterapi dan Kesehatan Wanita*. Jakarta: Fakultas Fisioterapi Universitas Indonesia Esa Unggul.
- Johnson, R. 2004. *Buku Ajar Praktik Bidan*. Jakarta : EGC.
- Kustini, Sri. 2011. *Pelatihan Terpadu (Kegel dan Core Stability) Meningkatkan Kekuatan Otot Dasar Panggul Wanita Multipara*. Jakarta. *Jurnal Indonesia*.
- Kozier. 1995. *Fundamental of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. California: Redwood City
- Levine, Carrie. 2007. *Urinary & Pelvic*.
- Murkoff, H, et al. 2007. *Mengatasi Trauma Pasca Persalinan*. Jakarta : Image Press.
- Meiliasari & Boony. 2011. *40 Hari Pasca Persalinan Masalah dan Solusinya*. Jakarta : Puspa Swara
- Meiner, Sue E. 2013. *Gerontologic Nursing* textbook. 4th Edition.
- Morgan, Geri. 2009. *Obstetri & Ginekologi: Panduan Praktik, Ed:2*. Jakarta : EGC.
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam & Fransisca. 2009. *Asuhan Keperawatan pada Pasien Sistem Perkemihan*. Jakarta. SalembaMedika.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: SalembaMedika

- Neilsen, L.A., Essary, A., & Stoeck, J. (2008). *The Use of Episiotomy Protect Against Postpartum Incontinence?* JAAPA: Official Journal Of The American Academy Of Physician Assistants, 21 (5), 56-7.
- Puspasari, Dewi. 2011. *Efektifitas Latihan Kegel Dalam Mengatasi Keluhan Disparenia Dan Kesulitan Orgasme Pada Perempuan Pasca Terapi Kanker Serviks*. Depok. PSIK UI. "Tesis"
- Rahajeng. 2010. *Efek Latihan Kegel pada Kekuatan Otot Dasar Panggul Ibu Pasca Persalinan* Divisi Uroginekologi Laboratorium Obstetri dan Ginekologi Rumah Sakit Umum Dr.Saiful Anwar Malang.
- Risa & Rika. 2014. *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)*. Yogyakarta: Budi Utama
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*
- Suparman, E., J. Rompas. 2008. *Inkontinensia Urine pada Perempuan Menopause*. 32(1), 49
- Sunyoto, Danang, & Setiawan, Ari. (2013). *Buku Ajar Statistic Kesehatan*. Jakarta: Nuha Medika.
- Sears, William & Sears, Martha. 2003. *The baby book, everything you need to know about your baby from birth to age two*. Edisi 2 (di terjemahkan oleh: Dwi Karyani) PT. Serambi ilmu semesta. Jakarta
- Syafrudin & Hamidah. 2009. *Kebidanan Komunitas*. Jakarta: EGC
- S.Morkved, K. Bo. 1997. *The Effect of Postpartum Pelvic Floor Muscle Exercise In The Prevention And Treatment Of Urinary Incontinence*. International Urogynecology Journal Urol, World J. 2012. *Pelvic Floor Muscle Training In Treatment Of Female Stress Incontinence, Pelvic Organ Prolapse And Sexuale Dysfunction*. 30(4): 437-43.
- Widianti, Anggriyani Tri, & Proverawati, Atikah. 2010. *Senam Kesehatan: Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- William, Sears & Martha Sears. 2007. *The Baby Book Segala Hal yang Perlu Anda Ketahui Tentang Bayi Anda Sejak Lahir Hingga Usia Dua Tahun*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta.